

Barbosa DF**; Juliano ML; Carvalho LBC; Prado LBF; MAC Machado; Prado GF.
Setor Neuro-Sono – Neurologia – UNIFESP – SP – Br

O ronco e SAOS podem interferir na vida social do paciente, levando a importantes alterações cardiovasculares e neuropsicológicas, com implicações socioeconômicas graves.

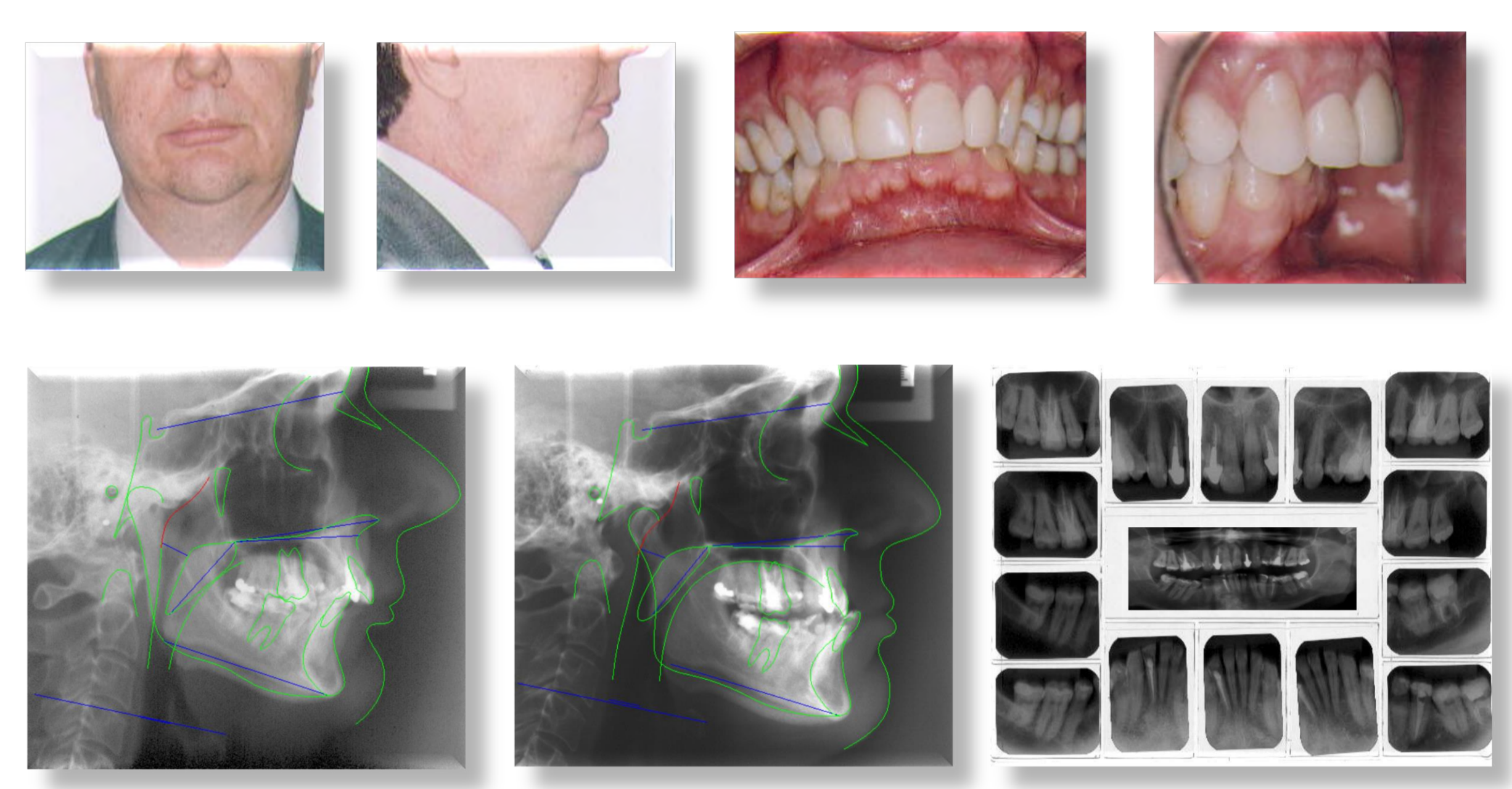


Quando a doença é diagnosticada, e por dificuldade de aderência ao uso do CPAP como indicação terapêutica, uma alternativa a ser considerada são os aparelhos intraorais (AIO).



O objetivo deste trabalho é apresentar um caso de roncopatia e SAOS, tratado com AIO titulável - ARMIO (aparelho reposicionador imandibular intraoral) com acompanhamento polissonográfico.

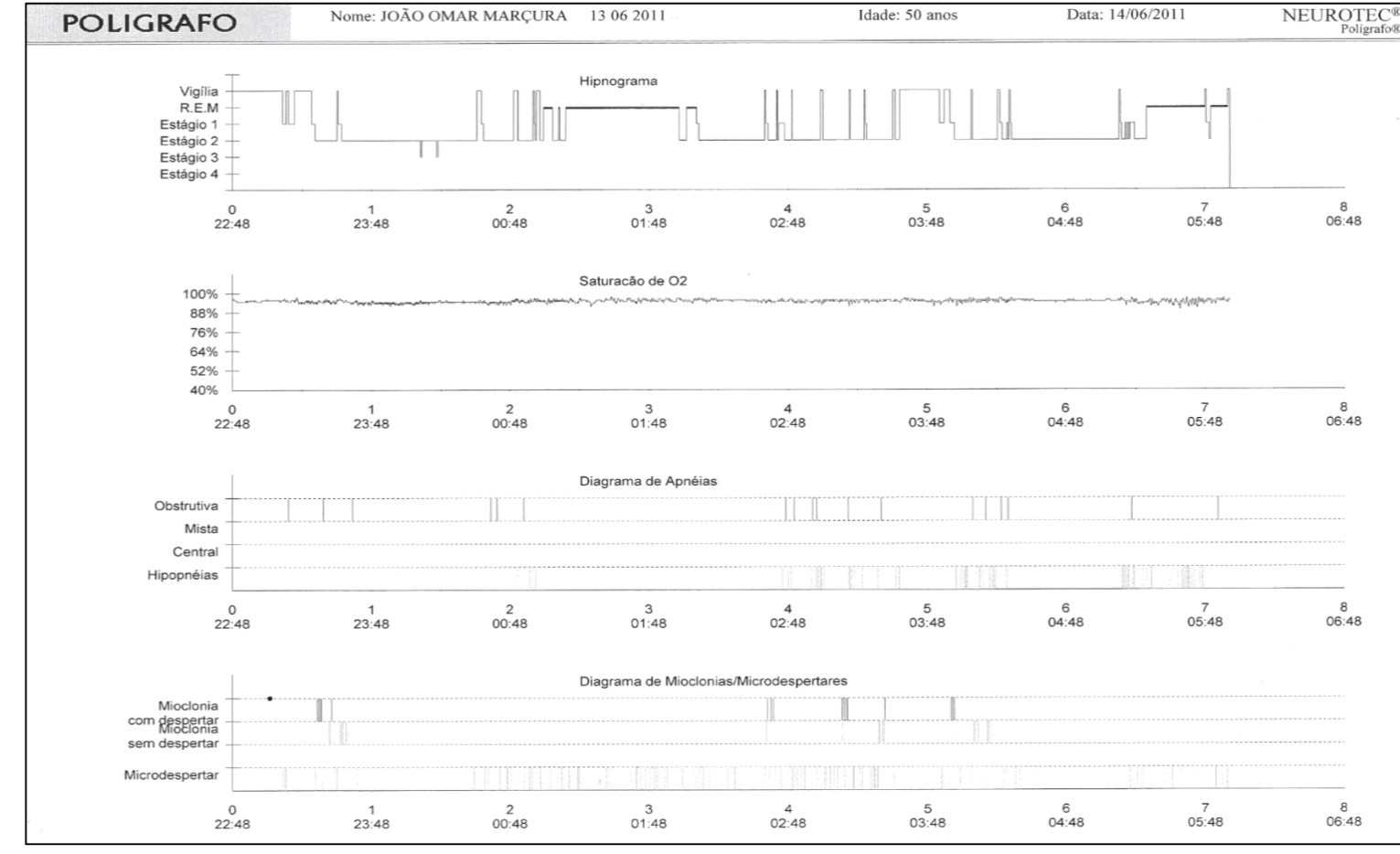
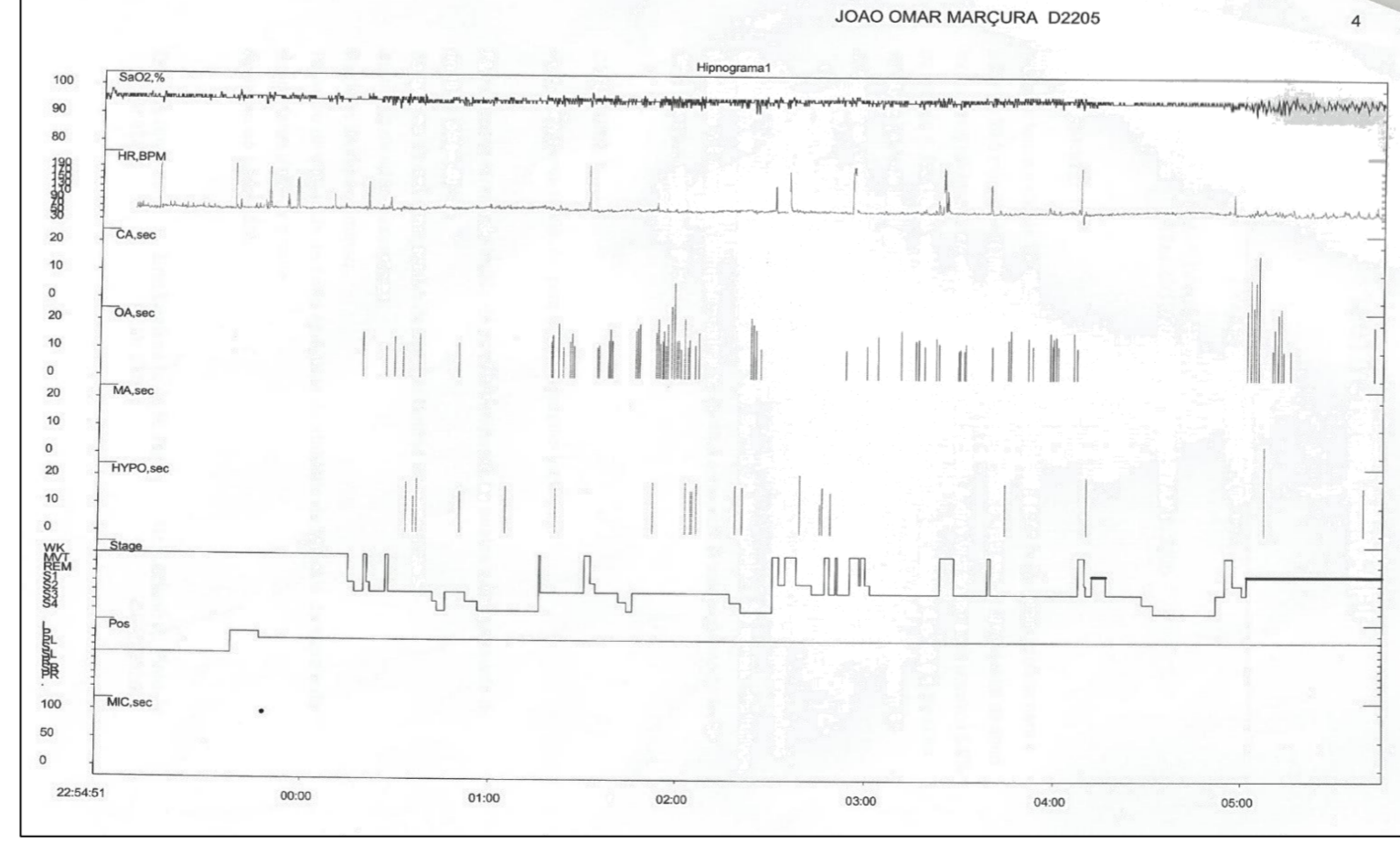
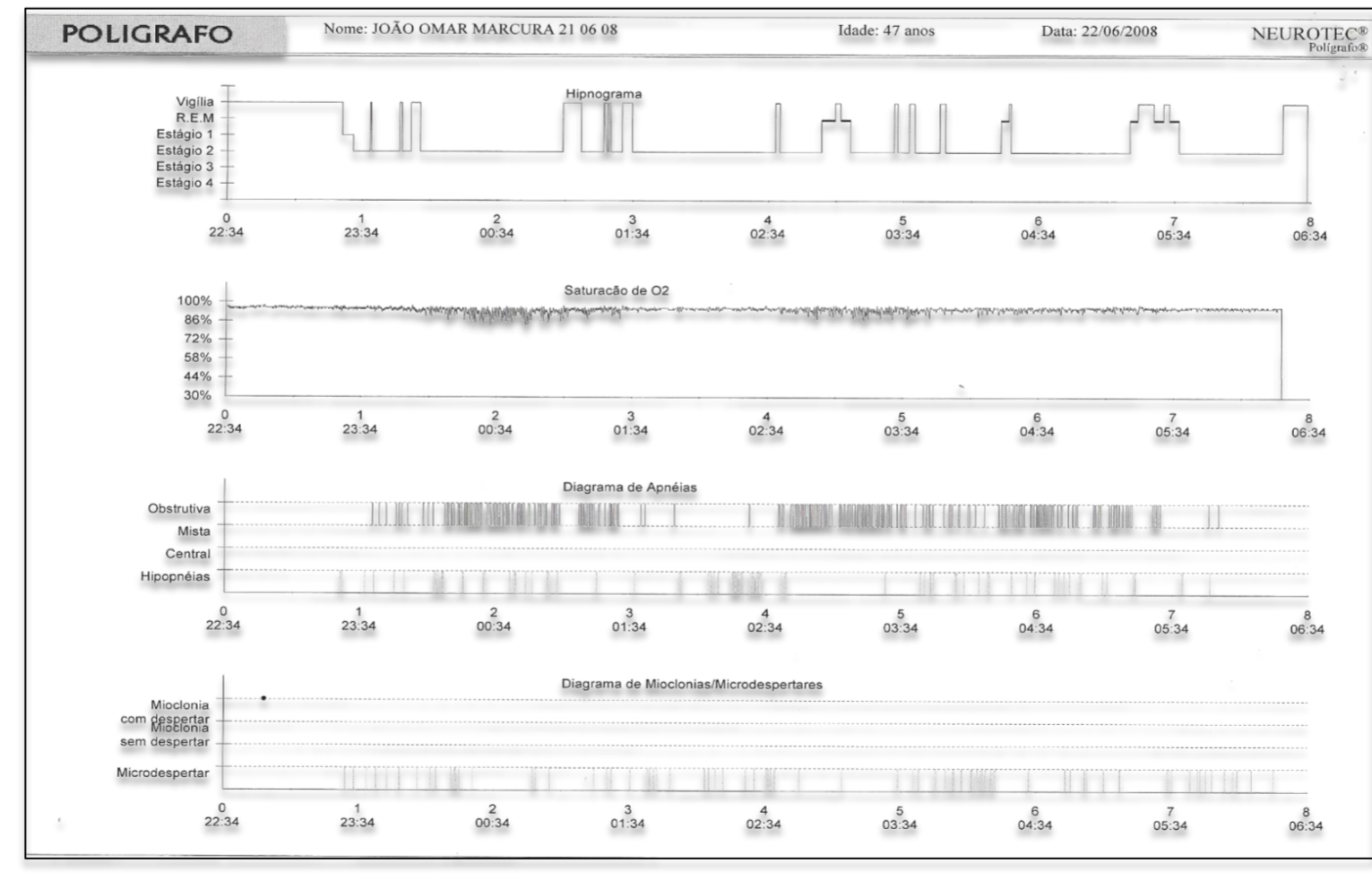
Paciente do sexo masculino 47anos, raça branca.
Roncopatia, SAOS severa há 10 anos.
Exame bucal e radiográfico demonstrando:
Distoclusão com sobremordida e perfil retrogênico.
ICM de 26,6. Gordura central. Vida sedentária. Mallampati 4.
Desvio de septo e respiração mista. Tonsilectomia em 1968.
Síndrome do pânico. Bastante ansioso.
Grande dificuldade de atenção. SED alta. Alcoolista noturno.
Má higiene do sono. Insatisfeito com sua qualidade de sono.
Sono não reparador e fragmentado com redução da eficiência do sono à custa de despertares. Dificuldade de iniciar o sono.
Diminuição do sono REM, ausência do sono de ondas lentas,
Medicamentos utilizados:
Amitriptilina 10mg, Fluxetine 10mg e Trifluorenazona 1mg 2x.



CENTRO DE CLÍNICA E CIÊNCIAS DO SONO																								
Disciplina de Medicina de Urgência												UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO						Disciplina de Neurologia						
Nome: <u>JOÃO OMAR MARCURA 47 ANOS</u>																								
Dia	Tarde						Noite						Madrugada						Manhã					
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12/8																								
13/8																								
14/8																								
15/8																								
16/8																								
17/8																								
18/8																								
19/8																								
20/8																								
21/8																								
22/8																								
23/8																								
24/8																								
25/8																								
26/8																								
27/8																								
28/8																								
29/8																								
30/8																								
31/8																								

Indicação Médica

Índices PSG	Inicial 06/2008	ARMIO 11/2009	ARMIO 06/2011
TRS	478,3'	410'	430,9'
TTS	374,5'	301,5'	366,5'
ES	78,29%	73,5%	85,06%
LS	52,8'	80'	42,9'
LSREM	81'	235,5'	99'
NTD	382	65	230
ITD n/h	61,2	12,9	37,65
TTSN1	1,3%	5%	5,7%
TTSN2	91,6%	56,4%	58%
TTSN3	0%	22,9%	0,2%
TTSNREM	92,9%	84,3%	63,9%
TTSREM	7,1%	15,8%	21,1%
SaO2 min	84%	91%	90%
IAH/h	48,87	19,9	12,77



Handwritten medical notes and a signature: "João Omar Marcura", "12/06/11".

Controle dos efeitos colaterais com prótese removível - snap on smile®



Após indicação terapêutica com CPAP e não aceitação do paciente; Indicado tratamento com ARMIO. Uso frequente há 3 anos, sem dificuldade de adaptação. Atualmente apresenta-se com sono reparador, sem despertares noturno. Relata disposição. Eliminou o uso de álcool. Redução pela metade do ansiolítico. Aderiu ao programa de exercícios físicos periódicos. Sem ronco. Ainda sob controle com SAOS leve, mas com melhora significativa na qualidade de vida.